

### **48 km, dénivelé 100 m openrunner n°18805631**

Balan (centre), La Valbonne, Chânes, St-Jean-de-Niost (*Port Neuf - le Clavoz - Gourdans*), Port Galland, St-Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan (avant à gauche), Pt de Jons, Jonage.

### **75 km, dénivelé 300 m openrunner n°18805576**

Balan (centre), La Valbonne, Bourg-St-Christophe, Faramans, St-Eloi, Rignieux-le Franc, Villieu, Pt-de-Chazey, Chazey-sur-Ain, Ste-Julie (*ravito*), Plaine Robert, (*ZI plaine de l'Ain*), Port Galland, Maurice-de-Gourdans, Balan (*avant à gauche*) Pt de Jons, Jonage.

### **95 km dénivelé 400 m openrunner n°18805801**

Balan (centre) La Valbonne – Bourg St Christophe – Faramans – St-Eloi Rignieux le Franc – Villieu – Pt de Chazey – Chazey sur Ain – Ste Julie (*ravito*) Le Trolliet – Posafol – (*La Courbatière*), Charveyron, Leyment, Ste Julie (*ravito*), Plaine-Robert, (*ZI plaine de l'Ain*), Port-Galland, Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan (*avant à gauche*), Pt-de-Jons, JJonage.

### **113 km dénivelé 860 m openrunner n°18805813**

Balan (centre), La Valbonne, Bourg St Christophe, Faramans, St-Eloi, Rignieux le Franc, Villieu, Pt-de-Chazey, Chazey-sur-Ain, Ste-Julie (*ravito*), Le Trolliet, Posafol (*La Courbatière*), Lagnieu (*rd point*), St-Sorlin, Souclin, Fay, Vaux -Févroux , Vaux en Bugey, Lagnieu (*entrée*) , Charveyron, Leyment, Ste-Julie (*ravito*), Plaine Robert, (*ZI plaine de l'Ain*), Port Galland, Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan (*avant à gauche*), Pt de Jons, Jonage.

### **126 km dénivelé 1200 m openrunner n° 18805868**

Balan (centre), La Valbonne, Bourg-St-Christophe, Faramans, St-Eloi, Rignieux-le-Franc, Villieu , Pt-de-Chazey, Chazey-sur-Ain , Ste Julie (*ravito*), Le Trolliet, Posafol (*La Courbatière*), Lagnieu (*rd point*), St-Sorlin, Souclin, Fay, Cleyzieu, Mont-de-Lange, Dorvan , Vaux Févroux, Vaux-en-Bugey, Lagnieu (*entrée*), Charveyron, Leyment, Ste-Julie, (*ravito*), Plaine Robert, (*ZI plaine de l'Ain*), Port-Galland, Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan (*avant à gauche*), Pt de Jons, Jonage.

### **50 km gravel openrunner n° 18812039 pas de fléchage**

## **Règlement**

- \* La randonnée est ouverte à tous.
- \* Autorisation écrite des parents pour les mineurs.
- \* Les participants sont considérés en excursion personnelle et doivent, en toute circonstance, respecter le code de la route.
- \* Le club et les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents de toute nature pouvant survenir dans le cadre de la randonnée.
- \* Le club se réserve le droit de modifier les parcours, d'annuler ou de reporter la randonnée jusqu'au dernier moment.

**Le port du casque est vivement recommandé et obligatoire pour les moins de 12 ans**

**Participations : tous parcours route et gravel : 7€**

**F.F.C.T : Gratuit moins de 12 ans**

**Non licencié(e) s plus 2€**

**Fléchage sur parcours route uniquement**

**Carrefour market**   
Les prix bas, la confiance en plus

**Nous avons le plaisir de vous accueillir**  
**Du lundi au samedi de 8h30 à 19h45 dimanche de 8h30 à 12h30**

**Jonage - Bd Louis Pradel - 04 72 02 26 40**

